

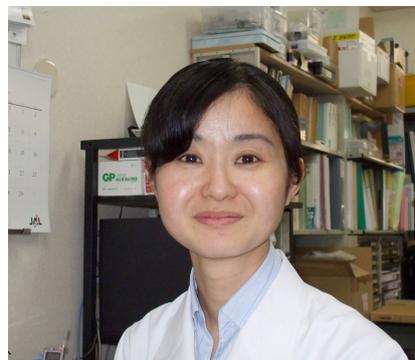
# NEWSLETTER

## ユーザーインタビュー

東京衛生学園専門学校 谷 美樹先生

～曖昧なあまし指導だから客観的なものが必要～

マッサージスコア®リーダーシステムの導入第1号となった東京衛生学園専門学校の講師、谷美樹先生に導入までの経緯、使用感などについて取材した。(取材:長谷川)



○あはき指導領域では客観的指導の重要性がいわれ、刺鍼深度測定、押し手圧測定器などが実用化されていますが、手技療法についてマッサージスコア®を導入したのはどうしてですか？

谷「当初、研究報告するために加速計を利用したものを考えていました。しかし、情報が解析するには複雑で作業が大変だったところに會澤重勝先生より、マッサージスコアの事を聞いたのが導入のきっかけです。マッサージスコアリーダーを使って無事に日本手技療法教育研究会で発表することができました。」

○当時試作機だったリーダーを用いて苦労した点などありましたか？

谷「試作機は圧センサが裸の状態からでしたから、様々な生徒(被検者)の手のサイズに対応するグローブを見つける作業が大変でした。いくつかのグローブの中からフィット感、対応性の高いグローブが見つかったのでよかったです。」

○データの取得はどの様に？

谷「データ取得の際にはバイアスがかからないように、音声は表示しないように設定しました。講師の手技を生徒全員に見せる際には音声出力をすることで、圧の情報と共に、音声で聞くことができ生徒からは好評でした。音声と画像を同時に表示することは手技自体を生徒がイメージする点でよいと思います。」

○今後リーダーを用いて行っていきたいこと、今後の展望などをお知らせください。

谷「鍼や灸は数、位置、深度などで客観化がある程度可能ですが、手技はどうしても曖昧だから、『これぐらいできていればいいか』となる状態でした。今回導入して、客観的な評価対象ができたことで『出来ると出来ない』が明確になりました。私は『出来ない』生徒の技術向上に役立つのではないかと思います。」

○ありがとうございました。(写真は谷 美樹先生)

取材を終えて・・・ (代表 長谷川尚哉)

東京衛生学園専門学校は研究室長の會澤重勝先生をはじめ、電子機器を用いたあん摩マッサージはりきゅうの客観化をはかる機材の開発を行っています。特に視覚障害教育における音声表示機器の開発では先行しているといえるでしょう。弊社の機器開発には多くのご助言をいただきました。

試作機をWBUAP第8回世界盲人マッサージセミナー(2006/9/22,25)で展示した折、會澤重勝先生が同様の音声表示器を試作され、発表されました。弊社(当時は個人でした)試作機の機能などを認めて頂き、谷先生にご紹介頂いたわけです。はれて量産型器をお納めでき、ありがたく思います。今後の研究報告に期待します。

## マッサージの楽譜を広めたい

ベンチャー起業した鍼灸マッサージ院長の苦闘  
長谷川尚哉代表インタビュー



モーツァルトの曲も楽譜があるから

今でも演奏可能。

「音楽を聞く機会には恵まれていたが、楽譜はさっぱり読めない、楽器の演奏には楽譜ではなく、より簡素化された「TAB譜」と呼ばれる指のポジション譜を見ながら練習をしたものです。」と語る(株)ソクラール・テクノス代表の長谷川尚哉氏だが、法人化し、現在のよう製品を世に出すには苦闘があったそう。その点について聞いてみた。

**アイデアがあってもやる人は少ないのでは？**

長谷川氏は鍼灸マッサージの業界にはいるまでは衣料の業界にいた普通のサラリーマン経験をしている。神奈川県衛生学園専門学校を卒業し、すぐに大磯町に「大磯治療院」を開院した。卒業生が修行に来る治療院として今でも兼務しているが、平成14年、支店展開に失敗し、借入が増えてしまった。臨床家としてコツコツやれば返せると思っていたが、ちょうどその頃、マッサージスコアリーダーに関わるアイデアがひらめいたとのこと。

「患者さんのことを揉んでいるときに『そこをそういう風に揉まれたことはない、その揉み方は気持ちいいわ』といわれたんです。専門学校の非常勤講師を兼務していましたが、たしかに『そこはそういう風に』という具体的な指導が出来ていたとはいえ、**「じわー」とか「グッと」とかいう抽象的な表現をして笑われていました。しかし、すべてを母指だけで揉んでいるのではなく、対向する四指、または肘、膝なども施術には使います。そこで、それを表示する方法を楽譜のように表記することに求めたのです。」**

アイデアが浮かんでから国内外の様々な手技療法の施術ビデオ、書籍を独学したが、そのように表現されているものはなかった、とい

う。そこでそのフォーマットを元にあまし教育に役立てようと考えたという。

「海外の1700年頃の文献でもマッサージの絵が描いてあり、矢印と解説のみで手技を解説する方法をとっていました。それがこのコンピューター社会の現在でもまったくといっていいほど変化していませんでした。私はマッサージも芸術的なものだから譜面に残すことは必要と考えたのです」

マッサージの歴史を俯瞰する執筆を行い、ある程度書き上がった原稿を出版社に持ち込んだが、その答えはよいものではなかったのだそう。

「テキストとして売れるかが出版社の思惑でしょう。一介のあはき師が書いたマッサージ教育のテキストなどが受け入れられるはずありません。そこで、究極の自費出版、つまりベンチャー起業を考えました。幸い、ネット上から素晴らしい特許事務所に出会い、特許の申請、商標の申請が出来ました。さらに機械の試作機、ソフトウェアを破格のお値段で製作してくれる業者様にも恵まれ、借入金は増えましたが、計画は進んでいきました。時には協力者のありがたさに涙する場面もあったり、患者様から短期の援助を受けたりと、綱渡りですすめてきましたね。法人化への最大の協力者は銀行ということになりましたが、銀行の担当者さんを紹介して下さったのも患者さんでした。」

**同じ業種に関わりながら出来たことが人脈形成にもつながった。**

法人化しても治療院業は続けていますね？

「今でも法人としての業務内容の柱は治療院運営です。施術者の夢はより技術を向上させたい、という気持ちがありますから。そのためにはいろいろな先輩の技術をみたり、実際に施術を受けてみることも必要です。また、感想や激励を頂けるのも助かりました。DVDを出したとき、笑いながら見て下さったり、売れるといいけど予約が取りにくくなるのも困るなどの感想を頂いたりしました。しかし、我々の業種の後進の育成、そして個人の技術の向上に微力ながらお手伝いが出来ればと頑張っています。」

**マッサージの楽譜に向ける思い**

いよいよ本題となりますが、マッサージスコア®がようやく一人歩きをはじめたといってもよいかと思えます。今後の展開などでお考えは？

「先ほど述べましたが、マッサージスコア®を用いた指導書を出したいと考えています。幸い、DVDをごらんいただいた事から、著名な先生の施術をさせて頂くことになり、原稿を読んで頂きました。とてもよい感想をいただき、監修も引き受けて下さることになりました。現在その準備を進めています。マッサージスコア®はマッサージスコアリーダーを使えばどの様な技術レベルでもスコアを作成することが出来ます。それは、自らの技術を確認するためにも使えますし、ソフトウェアだけを購入し、弊社から上手な先生の施術情報をダウンロードするなりして、直感的にマッサージを練習することも出来ると思うのです。マッサージ技術のアーカイブを構築するという夢はまだはじまったばかりですから。

マッサージの楽譜はまったく言語の制約を受けないところにも利点があると思います。私が言葉が話せなくても、海外で施術技術をこれまでとはまったく異なる密度で教えることが出来るでしょう。それは、マッサージスコア®を知らない国々の方にとって驚くべき事なのではないかと思います。」

### 日本の手技療法教育に 新しい方法論をつたえたい

発売されたマッサージスコアリーダーですが、今後どの様な販促をかけていく予定ですか？

「現在、あん摩マッサージ指圧の養成校は晴眼者の学校と視覚障害者の学校があります。専門学校宛にはパンフレットなどの販促資料の送付を始めています。これまで学会などでお目にかかったりした先生方にはコンタクトをとって、まずは機器の機能を見て頂くことが必要だと考えています。視覚障害者教育の現場ではどの様な指導法が効率化を図れるか知ることが必要だと考えていますから、実際の教育現場で有効性をご説明できればありがたいなと感じます。当面は専門学校への受注生産を中心に販売しますが、臨床家の技術情報を蓄積することも並行して行えればいいかなと考えています。」

臨床家の技術情報ですか？

「実際に患者さん施術を行っている技術者は臨床家ということになりますから、地域で多くの患者さんが訪れるいわば「カリスマ施術者」の技術情報は教育、研究においてとても重要だと思うのです。臨床的に有効例があるのに、学会などで報告されないという業と学の狭間を少しでも埋めることが出来ればいいなと考えています。月刊「医道の日本」誌の年頭の言

葉では民俗学の父、柳田国男の話をとえに出しました。地域ごとに様々な文化があることを研究する「民俗学」は彼のたゆまぬ努力により生まれました。我々手技療法の領域でも同じ事がいえると思います。」

### ネット社会がもたらす異業種交流の活性化も 最終的には人対人のつながりに戻ってしまうの では

実際に人間関係でつきあいがある患者さんと、それとは異なるネット上の出会いを体験して今がありますか。

「ネット上の出会いというのは美辞麗句を並べたウェブサイトから選ぶことは容易ではありません。もちろん主要な業務のお願いなどではお目にかかることが前提ですから、その時のフィーリングがその先のつながりを作るという意味で、やはり人対人のコミュニケーションということになるのでしょうかね。これまでだまされることもなくやってこられたのは、普段の業務が人とのコミュニケーションを中心に動いているからなのだと思います。」

これからベンチャー起業を計画している方へアドバイスなどあれば。

「いきなり人を使うというのは私には出来ませんでした。業務内容にもよりますが、出来る限りの事をやる覚悟は必要なのでしょうね。私の場合にはアイデアが先行していて、それが特許取得の可能性を持っていたというラッキーさがあったと思います。そして諦めないということですね。臨床家としての業務である程度資金確保が出来ますが、もうすぐマンパワーを必要とする時期に入っているのかなとも考えます。いずれにせよ、いつも先を考えつつ、このアイデアを成長させてゆきたいと思えます。」

取材：原嶋 健

#### 製品のお問い合わせ・デモンストレーション依頼は...

株式会社ソクラール・テクノス

〒255-0001

神奈川県中郡大磯町高麗3-1-11 大磯治療院内

電話/FAX 0463-36-5528 (火曜休)

<http://massagescore.info>

[oisoarom@mh.scn-net.ne.jp](mailto:oisoarom@mh.scn-net.ne.jp)